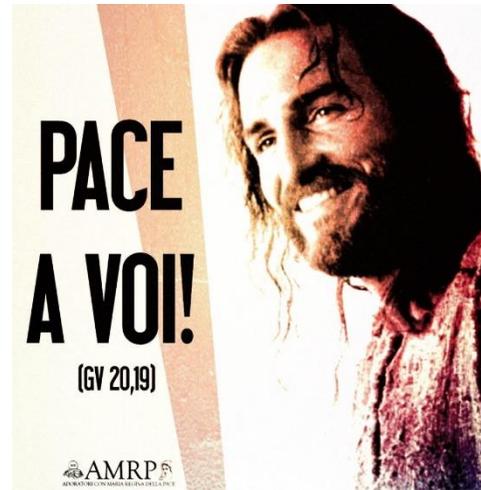


«Vi lascio la pace, vi do la mia pace!»

“Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi”. È importante ricordarsi che la pace che dà Cristo è una pace differente da quella del mondo. Il mondo promette una pace come soluzione dei problemi, cioè tu sarai nella pace quando avrai risolto i tuoi problemi. Ma la pace di Cristo non è innanzitutto una pace che arriva quando hai risolto nei problemi, ma una pace che nasce quando sai che non sei solo nei tuoi problemi. Gesù ha riempito di compagnia ogni istante della nostra vita bello o brutto che sia. È in quella presenza che si gioca tutta la nostra pace cristiana. “Avete udito che vi ho detto: Vado e tornerò a voi; se mi amaste, vi rallegrereste che io vado dal Padre, perché il Padre è più grande di me”. Siamo tutti vittime di una ferita d’abbandono che è sedimentata al fondo del nostro cuore. Tutti in un modo o nell’altro sappiamo che cosa significa sentirsi abbandonati. Per questo ci è insopportabile quando non sentiamo più la presenza di Cristo, quando ne sperimentiamo il sentimento dell’assenza. Eppure, dice Gesù, che delle volte è necessario sentire questa assenza, perché è proprio in quei frangenti che emerge qualcosa di inedito in noi. Chi ama sa anche togliersi quando serve, perché l’amore non è solo protezione, ma anche capacità di saper fare spazio all’altro affinché emerga con le sue capacità e la sua libertà. Una madre al suo bambino di offrire al figlio anche la sua assenza. (Don Epicoco)



Da condividere insieme
*Proviamo a vedere se abbiamo la
pace nel cuore! Se no perché?*

Non sia turbato il cuore...

+ Dal Vangelo secondo Giovanni
In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi. Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore. Avete udito che vi ho detto: “Vado e tornerò da voi”. Se mi amaste, vi rallegrereste che io vado al Padre, perché il Padre è più grande di me. Ve l’ho detto ora, prima che avvenga, perché, quando avverrà, voi crediate. Non parlerò più a lungo con voi, perché viene il principe del mondo; contro di me non può nulla, ma bisogna che il mondo sappia che io amo il Padre, e come il Padre mi ha comandato, così io agisco». Parola del Signore

PREGHIERA PER OTTENERE LA PACE DEL CUORE

Gesù, quando eri vivo su questa terra, mosso a compassione verso sofferenti e afflitti, hai detto loro: "Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi ed io vi ristorerò". Molti hanno accolto il tuo invito, sono venuti da Te e Tu hai dato loro sollievo e pace. Tu sei vivo anche oggi. Hai la stessa compassione e rivolgiti anche a noi il tuo dolce invito.

Anch'io sono affaticato e oppresso. Accolgo il tuo invito. Vengo da Te con tutto il mio mondo interiore, carico di pene e preoccupazioni, di conflitti e complessi, di malattie e disturbi psichici.

Depongo nel tuo Sacro Cuore tutto ciò che mi opprime e m'impedisce di vivere sereno. Con tanta fiducia ti prego per la guarigione di tutti i miei mali psichici.

Prima di tutto ti chiedo di essere guarito da quegli stati d'animo che sono possibile causa o facile clima di peccato e di malattie fisiche. Sono sicuro che darai anche a me la salute interiore

COME USARE QUESTA SCHEDA

1. Iniziare insieme con il segno della croce.
2. Leggere insieme "VI DO LA MIA PACE" e fare un momento di silenzio.
3. Leggere la parola di Dio e fare la condivisione aiutato dalle domande!
4. Recitare insieme la preghiera per la pace del cuore. Si possono esprimere delle intenzioni spontanee.
5. Infine recitare le altre preghiere della chiesa come l'angelo di Dio, il padre nostro, ecc. per concludere con "sotto la tua protezione"



Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,
Santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche di noi
che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.